

Sommario del CV del Prof. Umberto Cornelli

Il Prof. Umberto Cornelli è nato nel 1945, dopo la scuola superiore si è laureato in Medicina all'Università degli Studi di Milano. Già durante gli studi ha iniziato a occuparsi di Farmacologia. Ha continuato questa disciplina anche dopo la laurea, praticando essenzialmente la Farmacologia Generale, il Sistema Nervoso Centrale e infine la Farmacocinetica. Il suo primo incarico di insegnamento è stato appunto nel settore della Farmacocinetica e, in seguito, in Farmacologia per all'Università di Padova, dove svolgeva le lezioni nel corso di specializzazione per Farmacisti Ospedalieri. Dalla Farmacologia è passato alla Farmacologia Clinica, studiando farmaci antinfiammatori non steroidei, antiulcera e antitrombotici. Tutti i farmaci studiati sono tuttora in commercio.

Ha iniziato la sua collaborazione con la Loyola University di Chicago nel 1982 e, in seguito, ne è diventato membro come Professore Aggiunto di Farmacologia e Terapie Sperimentali. Con questo incarico coordina gli studi sulla demenza senile relativi all'ipotesi patogenetica dei glicosaminoglicani e dello stress ossidativo.

In Italia è stato tra i primi a studiare in modo sistematico la patologia legata allo stress ossidativo.

Dal 1999 insegna alla scuola di specializzazione AIOT (Associazione Italiana Omeopatia e Tossicologia) dove è titolare del corso sull'ossidazione cellulare e patologie ad esso correlate.

Dal 2000 è nel comitato scientifico della IUA (International Union of Angiology).

Nel 2001 gli è stata conferita la laurea Honoris Causa presso la Loyola University di Chicago per la sua attività di ricerca, in particolare nel settore della demenza senile e dello stress ossidativo.

Nel 2002 gli è stato conferito l'International Master in Angiology dall'International Angiology Institute di Londra.

Nel 2002 è stato nominato presidente della SENB (Società Europea di Nutrizione Biologica).

Dal 1968 al 2007 ha al suo attivo 120 pubblicazioni su riviste nazionali ed internazionali; è autore di diversi capitoli su libri che trattano come soggetto la Demenza Senile di tipo Alzheimer e lo stress ossidativo.

Programma corso

- H 9.30 Generalità sui radicali liberi
- H 10.00 discussione
- H 10.30 Binomio stress ossidativi ed invecchiamento cellulare
- H 11.00 discussione
- H 11.30 valutazione stress ossidativi e la sua compartizione
- H 12.00 discussione
- H 12.30 lo stress ossidativi nelle malattie neurodegenerative e cenni sulle principali malattie neurodegenerative
- discussione e pausa pranzo

- H 14.30 morbo di Parkinson e Parkinsonismo correlazioni con lo stress ossidativo
- H 15.00 Sclerosi laterale amiotrofica e stress ossidativi
- H 15.30 sindrome di Down e stress ossidativi
- H 16.00 Sclerosi multipla e stress ossidativi
- H 16.00 discussione e fine lavori



AMIK onlus
Associazione Medica Italiana Kousmine

Via Fratelli Maioni 14/C
28021 Borgomanero NO

Tel e Fax 0322 82124
email: infocorsi@amik.it / info@amik.it
Presidenza e segreteria

Dr. Fabrizio de Gasperis
Cell 3484454078
email: degas.f@libero.it

Associazione Medica Italiana Kousmine
ONLUS



Primo corso di aggiornamento
AMIK Onlus 2008
“Malattie neurodegenerative e stress ossidativi: interazioni e possibili interventi terapeutici”

Relatore Prof. Umberto Cornelli

Il corso si svolgerà
Sabato 16 febbraio 2008

nella sala congressi dell'Hotel Rivoli
Via della Scala,33

50123 Firenze

Tel. +39.055.27861 • Fax +39.055.294041
info@hotelrivoli.it • www.hotelrivoli.it

AMIKonlus® ha per obiettivo la diffusione del metodo Kousmine e la formazione del maggior numero possibile di medici che possano divulgare, tra i pazienti, l'essenza di questa filosofia alimentare. La stretta collaborazione con l'Associazione **ciboèsalute** (www.kousmine.eu) permette di raggiungere un numero sempre maggiore di paziente tramite i corsi di formazione, diffusi su tutto il territorio nazionale. Attualmente sono più di 2000 i pazienti che hanno avuto la possibilità di accedere ai corsi organizzati dalle due associazioni.

Come conoscerci e contattarci

Tramite internet

www.amik.it

info@amik.it

degas.f@libero.it

Telefonicamente

Tel-fax: 0322 82124

Cell: 348 4454078

Scrivendo a

AMIKonlus®

Via F.lli Maioni 14/C - 28021 Borgomanero NO

Contributi

1. AMIKonlus® è stata riconosciuta quale Organizzazione Non Lucrativa a carattere Sociale con iscrizione all'anagrafe regionale delle ONLUS del Piemonte del 15/11/2004 prot. 54270. Pertanto è possibile supportarla con donazioni e contributi.

Pertanto indicando il nostro C.F. n° 91006710031 sulla dichiarazione dei redditi, potete dare il vostro contributo ad AMIKonlus®.

2. Le donazioni; con versamento sul nostro CC n° **129695** del "Monte dei Paschi di Siena" Agenzia di Borgomanero, CAB 45220, ABI 01030, CIN L.

Anche il più piccolo contributo è importante per migliorare la qualità della vita dei nostri pazienti.

Il "Metodo Kousmine" nasce negli anni 30 del '900 dalle osservazioni della Dr.ssa Catherine Kousmine, che si accorse della possibilità di intervenire in modo efficace sulle principali affezioni dei suoi pazienti, modificando radical-

mente la loro modalità di alimentazione. Negli anni queste osservazioni hanno trovato il riscontro di solide basi scientifiche sempre più supportate dai dati internazionali.

AMIKonlus® si occupa prevalentemente di pazienti affetti da patologia neurologica, sclerosi multipla, ma anche di patologie difficilmente controllabili, che trovano beneficio da un sostanziale mutamento delle abitudini alimentari, quali artrite reumatoide, allergia e patologie autoimmuni intestinali.

Il metodo si basa su alcuni principi basilari che si possono riassumere in "pilastri":

1. Sana Alimentazione

La base delle abitudini quotidiane dei nostri pazienti. E' nozione comune che la qualità dei nutrienti introdotti nell'organismo sono espressione della durata e qualità della vita. Le variazioni codificate dalla Dr.ssa Kousmine (riduzione delle proteine animali, aumento di vegetali), veicolate dai nostri medici e che possono essere codificati nelle "Linee Guida dell'Alimentazione Kousminiana", permettono di ottenere risultati oggettivi e riproducibili.

2. Integrazione vitaminica

Sulla base delle indicazioni kousminiane, negli anni **AMIKonlus®**, in stretta collaborazione con l'Associazione **ciboèsalute**, (che ha fatto conoscere in Italia il metodo e raggruppa tutti i pazienti che lo praticano) ha progressivamente modificato, secondo le indicazioni della comunità scientifica, i dosaggi ed i metodi di somministrazione più idonei per un risultato ottimale.

3. Igiene intestinale

In un'epoca ipertecnologica basata sulla medicina dell'evidenza, non deve stupire questo ritorno ai metodi di una medicina semplice. Le moderne acquisizioni in campo immunologico pongono sempre più in evidenza l'importanza del "secondo cervello" evidenziato appunto nell'intestino. Quindi potenziare un organo che con l'alimentazione attuale si è via via deteriorato, permette di raggiungere risultati ottimali con il minimo sforzo.

4. Equilibrio acido-base

L'organismo umano si è evoluto nel corso di milioni di anni da una popolazione dedicata prevalentemente alla caccia ad una di allevatori ed agricoltori. Le prove scientifiche dimostrano che l'essere umano è predisposto all'utilizzo prevalente di vegetali e frutta, mentre attualmente introduce prevalentemente proteine animali e grassi in eccesso

(omega6-9). La conseguenza è una progressiva acidificazione che favorisce l'insorgenza delle più comuni patologie. Il metodo tende a ristabilire una situazione di neutralità che favorisca il raggiungimento di uno stato di ben-essere.

5. Utilizzo di vaccini

In alcuni casi, selezionati dai nostri medici, vengono impiegati alcuni "vaccini" ideati dalla Dr.ssa Kousmine e da noi successivamente integrati che permettono di raggiungere risultati terapeutici apprezzabili in patologie di difficile approccio. In questo pilastro possono rientrare anche alcuni farmaci definiti antirecettore, che permettono di "frenare" l'evoluzione di alcune patologie infettive

Il paziente che si avvicina ad un Medico Kousmine **AMIK®** potrà apprezzare, tramite una visita di almeno due ore, come ci si possa affidare ad una medicina che "si prende cura" del paziente e non si limita solo a curarlo. Si instaura un rapporto di fiducia che supera la tradizionale barriera medico-paziente ormai abituale e che si risolve, molte volte, nella prescrizione frettolosa di un farmaco, senza porre attenzione all'ascolto di tutte quelle piccole frasi e necessità di ognuno di noi.

AMIKonlus® nasce circa dieci anni fa desiderio di alcuni pionieri del metodo, di diffondere la filosofia della Dr.ssa Kousmine tra il maggior numero possibile di pazienti e quindi dalla necessità di formare medici che credessero nel bisogno di intervenire con l'alimentazione quale strumento di base per curare le malattie. Dagli iniziali sei medici, che fondarono l'Associazione, oggi raggruppa più di cento colleghi formati in tutta Italia che si dedicano, con passione, agli innumerevoli pazienti incontrati nel lungo percorso dell'educazione alimentare.

AMIKonlus® è presente nella maggior parte delle regioni italiane con medici, che hanno frequentato un corso base, in cui acquisiscono i principi del metodo kousmine e le basi scientifiche che sono il cardine della loro attività quotidiana. Per statuto si impegnano a frequentare almeno un corso di aggiornamento annuale sulle ultime acquisizioni in materia di alimentazione.

AMIKonlus® aderisce alla Charte de la Fondation Catherine Kousmine ed alla Association Medicale Kousmine Internationale ed è l'unica, con l'Associazione ciboèsalute, legalmente riconosciuta in Italia ad utilizzare il titolo Kousmine. Solo AMIKonlus® inoltre può tenere corsi di formazione ed attribuire il titolo di Medico Kousmine **AMIK®**