



Giuseppe Arcimboldo "Vertumnus-Rodolfo II"

**Corso Base AMIK 2006**

***Corso pratico finalizzato  
allo sviluppo  
professionale continuo in  
nutrizione***

**Borgomanero – Novara  
Primo Modulo 13 Ottobre 2006  
Sala Consigliare di Villa Marazza,  
Viale Marazza 8, Borgomanero**

## Finalità del corso

La strategia della Promozione della Salute ha trovato espressione pratica negli obiettivi di salute fissati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. Anche in Italia, tale strategia sta assumendo un ruolo sempre più importante nelle politiche sanitarie in termini di pianificazione nazionale e regionale (PSN 1998-2000 e 2003-2005). La nuova visione della transizione dalla "sanità" alla "salute" è fondata, in particolare per quanto riguarda l'alimentazione e la nutrizione.

Com'è noto, il regime alimentare influisce, talvolta in modo sensibile, sulla salute degli individui e delle comunità. Esso può comportare:

1. carenza acuta o cronica di nutrienti essenziali;
2. eccessi e squilibri nutrizionali quali fattori di rischio per l'insorgenza di malattie metaboliche e degenerative;
3. ingestione di elementi nocivi naturali e non (microrganismi, contaminanti ambientali, da trattamento, da processo ecc.).

La corretta alimentazione è di rilevante importanza per il benessere sia dei cittadini sani che di quelli malati.

Dal dopoguerra ai nostri giorni, l'alimentazione si è andata via via arricchendo sul piano nutrizionale, ma anche modificando sostanzialmente su quello strutturale. E ciò in seguito alle variazioni nel consumo di singoli alimenti o gruppi di alimenti, variazioni di direzione ed intensità differenziate, nei decenni che si sono susseguiti.

Fra le varie determinanti dei più recenti comportamenti di consumo degli italiani, sembrano essere maggiormente influenti quelle ispirate da un corretto rapporto alimentazione-salute. D'altro canto, le tendenze di consumo osservate nelle varie zone del Paese, connotate in passato da tradizioni alimentari fortemente diverse, portano ad omologare in misura sempre maggiore i modelli alimentari territoriali, con ovvie ricadute sullo stato nutrizionale della popolazione (per esempio abbandono del modello alimentare mediterraneo).

L'alimentazione è dunque, per l'individuo, una necessità vitale: gli alimenti apportano da una parte il combustibile necessario alla produzione di energia e, dall'altra, i principi nutritivi o "nutrienti", indispensabili al mantenimento di un equilibrio biologico armonioso che si identifica con la buona salute.

Per far fronte a tutto ciò agli operatori sanitari sono richieste nuove conoscenze e nuovi orientamenti nei processi diagnostici e linee guida: innovamenti che nel settore dell'alimentazione, vede la necessità di conoscere e adeguamenti secondo le più attuali conoscenze dell'EBM.

## Obiettivi generali

Obiettivo generale del modulo è di rendere i medici partecipanti al corso in grado di conoscere le basi della nutrizione e dell'alimentazione, attraverso conoscenze di biochimica, immunologia, fisiologia e clinica delle problematiche alimentari. Conosceranno l'impostazione di una dieta con particolare riferimento alla composizione in nutrienti; valuteranno i vari tipi di dieta proposti attualmente alla popolazione tramite i mass media.

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- comporre una dieta
- valutarne l'impatto sull'individuo
- proporre una terapia farmacologica
- indirizzare il paziente secondo le Linee Guida Nazionali.

## Obiettivi specifici

Al termine del primo modulo, i partecipanti saranno in grado, di:

- Conoscere le Linee Guida Nazionali sull'alimentazione
- Elaborare una dieta
- Conoscere le conseguenze e l'utilità di un digiuno
- Conoscere le patologie dell'apparato digerente

Al termine del secondo modulo, i partecipanti saranno in grado, di:

- Conoscere i concetti di base dell'immunologia riferita ai quadri intestinali
- Conoscere la biochimica del digiuno e le sequele del suo utilizzo
- Acquisire conoscenze sui radicali liberi e le patologie connesse
- Conoscere ed elaborate terapie farmacologiche e fitoterapiche in ambito alimentare
- Stilare una terapia ed una dieta in chiave nutrizionale
- Acquisire conoscenza e padronanza nell'utilizzo degli acidi grassi poliinsaturi essenziali

Al termine del terzo modulo, i partecipanti saranno in grado, di:

- Conoscere i fondamenti della PNEI e dell'immunologia correlati ai quadri alimentari
- Relazionare sulle patologie da possibile innesco alimentare a base immunologia (SM)
- Elaborare una dieta e relativa terapia con integratori alimentari e farmacologici

### **Metodo didattico**

L'approccio didattico privilegia una lettura integrata dei diversi contenuti di cultura scientifica, tecnica, ed antropologica che permettano al discente di comprendere che molte malattie che risultano aumentate nella società attuale sono da collegare in gran parte ad errate abitudini alimentari, infatti l'organismo utilizza quello che riceve e poiché l'alimentazione è volontaria e cosciente, essa è suscettibile di essere influenzata dall'educazione alimentare.

La metodologia didattica adottata utilizza i principi dell'Apprendimento per problemi e si propone di stimolare le abilità utili a risolvere i problemi attraverso la loro reale contestualizzazione, al fine di consentire lo sviluppo di un'attitudine creativa nella ricerca e proposta di nuove soluzioni.

I materiali presentati nelle varie unità didattiche, oltre agli articoli ed al materiale bibliografico tradizionale, privilegiano documenti atti a rendere l'attività didattica quanto più vicina alla realtà operativa.

## Programma Corso Base 2006

### Primo Modulo

#### Venerdì 13/10/06

08.00	08.30	Registrazione partecipanti
08.30	09.30	Introduzione ai principi della nutrizione
09.30	10.30	Principi di alimentazione secondo le Linee Guida INRAN
10.30	11.00	<i>Coffe Break</i>
11.00	12.00	Cenni di anatomia e fisiologia dell'apparato digerente
12.00	13.00	Nutrizione in condizioni fisiologiche
13.00	14.00	<b>Pausa Pranzo</b>
14.00	15.00	Necessità nutrizionali dell'organismo umano
15.00	16.00	Tabelle di composizione degli alimenti, ripartizione pasti nella giornata
16.00	16.30	<i>Coffe Break</i>
16.30	17.30	Nutrizione in condizioni patologiche
17.30	18.30	Elaborazione di una dieta, tipi di dieta

#### Sabato 14/10/06

08.30	09.30	Macronutrienti: proteine, carboidrati
09.30	10.30	Biochimica nutrizionale dell'equilibrio proteine/carboidrati
10.30	11.00	<i>Coffe Break</i>
11.00	12.00	Cenni di biochimica nutrizionale
12.00	13.00	Necessità nutrizionali dell'organismo umano
13.00	14.00	<b>Pausa Pranzo</b>
14.00	15.00	Macronutrienti: lipidi, flavonoidi
15.00	16.00	valutazione dello stato nutrizionale
16.00	16.30	<i>Coffe Break</i>
16.30	17.30	Patologie di grande prevalenza
17.30	18.30	Nutrizione e attività fisica

#### Domenica 15/10/06

08.30	09.30	Fisiopatologia dell'apparato intestinale
09.30	10.30	Patologie dell'apparato digerente e disbiosi intestinale
10.30	11.00	<i>Coffe Break</i>
11.00	12.00	Disturbi del comportamento alimentare: il digiuno
12.00	13.00	Casi clinici di conseguenze al digiuno
13.00	14.00	<b>Pausa Pranzo</b>
14.00	15.00	Introduzione all'equilibrio acido/base e regolazione del pH
15.00	16.00	Schemi terapeutici di regolazione acido/base
16.00	16.30	<i>Coffe Break</i>
16.30	17.30	Disturbi della motilità intestinale
17.30	18.30	Introduzione ai malassorbimenti e patologie correlate

### Secondo Modulo

#### Venerdì 27/10/06

08.30	09.30	Immunologia di base
09.30	10.30	Casi clinici di immunopatologia intestinale
10.30	11.00	<i>Coffe Break</i>
11.00	12.00	Mimetismo molecolare e patologie connesse
12.00	13.00	Casi clinici di malattie infiammatorie intestinali
13.00	14.00	<b>Pausa Pranzo</b>
14.00	15.00	Biochimica del digiuno
15.00	16.00	Simulazione di casi clinici di digiuno
16.00	16.30	<i>Coffe Break</i>
16.30	17.30	Regolazione acido/base in clinica
17.30	18.30	Analisi di casi clinici

#### Sabato 28/10/06

08.30	09.30	Biochimica degli acidi grassi
09.30	10.30	Metabolismo degli acidi grassi
10.30	11.00	<i>Coffe Break</i>
11.00	12.00	Patologia nutrizionale da acidi grassi
12.00	13.00	Studio di casi clinici da alterazione degli acidi grassi
13.00	14.00	<b>Pausa Pranzo</b>
14.00	15.00	I radicali liberi
15.00	16.00	Determinazione laboratoristica dei radicali liberi
16.00	16.30	<i>Coffe Break</i>
16.30	17.30	Quali patologie da radicali liberi?
17.30	18.30	Elaborazione dei casi clinici

### Domenica 29/10/06

08.30	09.30	Terapia farmacologica nelle patologie nutrizionali
09.03	10.30	Confronto tra terapia farmacologica e immunologica
10.30	11.00	<i>Coffe Break</i>
11.00	12.00	Confronto tra la terapia farmacologica e fitoterapica
12.00	13.00	Elaborazione di terapie su casi clinici
13.00	14.00	<b>Pausa Pranzo</b>
14.00	15.00	Terapia immunologic nei disturbi nutrizionali
15.00	16.00	Simulazione di una visita nutrizionale
16.00	16.30	<i>Coffe Break</i>
16.30	17.30	Interazione tra terapia farmacologica e immunologica
17.30	18.30	Stilare una terapia

### Terzo Modulo

#### Venerdì 24/11/06

08.30	09.30	PNEI
09.03	10.30	Il sistema dello stress
10.30	11.00	<i>Coffe Break</i>
11.00	12.00	Alimentazione e immunità
12.00	13.00	Casi di immunologia nutrizionale
13.00	14.00	<b>Pausa Pranzo</b>
14.00	15.00	Flora batterica intestinale e immunità
15.00	16.00	Dalla terapia al caso clinico
16.00	16.30	<i>Coffe Break</i>
16.30	17.30	Il ruolo della nutrizione nelle patologie autoimmuni
17.30	18.30	Analisi di casi clinici

#### Sabato 25/10/06

08.30	09.30	Network delle citochine
09.03	10.30	Il ruolo dell'alimentazione nella disregolazione allergica
10.30	11.00	<i>Coffe Break</i>
11.00	12.00	Autoimmunità, nutrizione e rottura dell'equilibrio
12.00	13.00	Casi clinici dettati dalla PNEI
13.00	14.00	<b>Pausa Pranzo</b>
14.00	15.00	Bilancia immunitaria Th1/Th2
15.00	16.00	Patologie da innesco alimentare
16.00	16.30	<i>Coffe Break</i>
16.30	17.30	E' possibile un'asse cervello-intestino?
17.30	18.30	Possibilità terapeutiche

#### Domenica 26/11/06

08.30	09.30	Protocolli terapeutici
09.03	10.30	La terapia nei casi teorici
10.30	11.00	<i>Coffe Break</i>
11.00	12.30	Presentazione di casi teorici
12.30	13.00	Esame

### Docenti

Bellingeri *Paolo* – equilibrio acido-base  
Bottaccioli *Francesco* -immunologia  
Chiesa *Sergio* - nutrizione  
De Gasperis *Fabrizio* - nutrizione  
Di Fede *Angelo Maria* – nutrizione/immunologia  
Iorio Eugenio *Luigi* - biochimica  
Josep *Vich* - immunologia  
Vallò *Barbara* - gastroenterologia



AMIK onlus  
Associazione Medica Italiana Kousmine

Via Fratelli Maioni 14/C  
28021 Borgomanero NO  
Tel e Fax 0322 82124  
email: infocorsi@amik.it / info@amik.it

Presidenza e segreteria

Dr. Fabrizio de Gasperis  
Cell 3484454078  
email: degas.f@libero.it

## Segreteria Organizzativa

### AMIK onlus

Associazione Medica Italiana Kousmine

### Presidenza e segreteria

Via Fratelli Maioni 14/C  
28021 Borgomanero NO

Tel e Fax 0322 82124  
email: [infocorsi@amik.it](mailto:infocorsi@amik.it) / [info@amik.it](mailto:info@amik.it)

Dr. Fabrizio de Gasperis  
Cell 3484454078  
email: [degas.f@libero.it](mailto:degas.f@libero.it)

### Iscrizione

Al corso possono iscriversi 15 Laureati in Medicina e Chirurgia e 5 in Biologia.

Il costo del corso è fissato in 900,00 € comprensivo di iscrizione AMIK per l'anno 2006, materiale didattico e coffe break. E' previsto un anticipo di 200,00 € da versare entro il 01/08/2006, il saldo all'inizio del corso. L'anticipo va versato tramite bonifico bancario alla banca "Monte dei Paschi di Siena" Ag. Di Borgomanero, CC n° 1296.95, CAB 45220, ABI 01030, CIN L, IBAM 47. Oppure tramite Vaglia Postale intestato a: AMIKonlus, Via Fratelli Maioni 14/C cap 28021 Borgomanero NO, causale: *Iscrizione Corso Base 2006*. In caso di rinuncia dopo il 01/09/2006 non è previsto il rimborso della quota d'iscrizione.

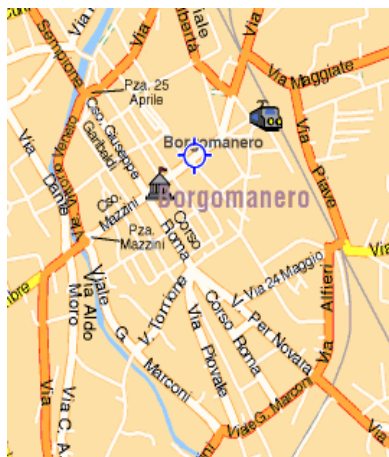
L'iscrizione deve avvenire esclusivamente tramite invio di breve curriculum attraverso il sito dell'Associazione alla pagina **I Corsi** (<http://www.amik.it/corsi.aspx>).

Corso in fase di accreditamento ECM, riferimento Organizzatore n° 4716 – 249216.

### Informazioni

#### Raggiungere Borgomanero.

Le uscite autostradali sono: Borgomanero oppure Arona autostrada A 26

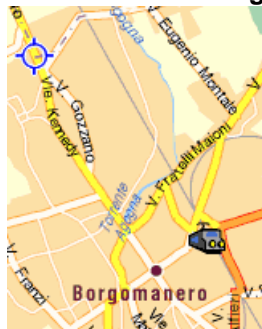


Chi esce a *Borgomanero* dopo il casello svolta a sinistra e prosegue per circa un chilometro e mezzo sino a trovare una grande rotonda, indi proseguire sempre dritto sino ad un ponte ferroviario oltre il quale troverete un'altra rotonda. Oltrepassarla e proseguire dritto sino ad un semaforo (l'unico, circa 300 metri dopo). Oltrepassare il semaforo imboccando Corso Roma e percorrerlo tutto sino a Piazza Martiri (inconfondibile con classica statua della madonna al centro) svoltare a destra imboccando Corso Cavour e percorrendolo per circa 250 metri si arriva in Viale Marazza. Sulla vostra sinistra un grande parco con una cancellata verde vi dirà che siete arrivati.

Chi esce ad *Arona* dopo il casello svoltare a sinistra, proseguire su un lungo rettilineo per circa 5 chilometri in fondo una curva a 90° a destra, proseguire sino a trovare una discesa (circa 500 metri dopo). All'inizio della discesa attenzione: viene voglia di schiacciare il piede sul pedale ed il punteggio patente si abbassa! In fondo alla discesa si prosegue per poco e si trova una rotonda. Proseguire ed imboccare il

cavalcavia successivo, dopo il quale un rettilineo vi porterà ad un passaggio a livello, oltrepassato il quale vi troverete in Via Arona. Continuando sempre dritti per 400 metri troverete Viale Marazza e quindi il parco della Villa alla vostra destra. Villa Marazza si trova a 150 m dalla stazione FF.SS.

#### Sistemazione alberghiera



L'Associazione ha provveduto ha convenzionarsi con "Albergo Ristorante Tre Stelle", via Borgomanero 185, 28024 Briga Novarese ([www.trestellebriganovarese.com](http://www.trestellebriganovarese.com), e-mail [albergotrestelle@viorgilio.it](mailto:albergotrestelle@viorgilio.it)) tel. 0322 913138 Fax 0322 917080 Cell 335 1319212, che praticherà per i corsisti un trattamento di € 50,00 die per la camera doppia uso singola e di € 60,00 per la camera singola, con colazione. E' sito nel territorio del comune di Briga Novarese ma è in pratica in Borgomanero, non essendoci soluzione di continuo tra i due comuni. E' previsto un servizio di navetta da e per il corso. E' possibile prenotare direttamente segnalando l'appartenenza all'Associazione o come riferimento Dott. De Gasperis.

Per raggiungere la sede del corso è consigliabile utilizzare un servizio internet di visualizzazione mappe ed itinerari tipo <http://www.viamichelin.com>.