

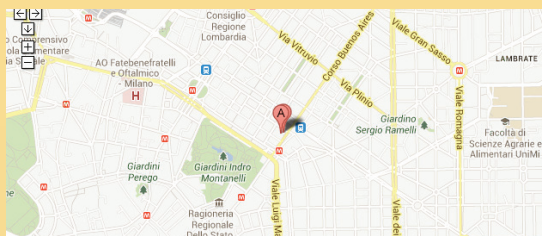
SEDE DEL SEMINARIO

L'evento si terrà a MILANO presso

SALA MEETING

**BEST WESTERN PREMIER HOTEL
CRISTOFORO COLOMBO**

Corso Buenos Aires 3 - 20124 Milano
Tel. +39 02 29406214 / Fax +39 02 29516096



COSTI

La quota di iscrizione al corso è di € 120,00.

Il costo comprende:

- Seminario;
- Quota associativa spot;
- Materiale Didattico: dispensa.

La dispensa "21 giorni con la Psicoalimentazione" aiuta a mettere in pratica le tecniche apprese durante il seminario.

CENTRI FORMATIVI ASSOCIATI
Istituto Olistico Italiano

Banca di Credito Cooperativo di Cartura
Filiale di Padova Z.I.

Codice IBAN: IT 78 Y 084 5212 1000 3013 0033 061

ORARI

Sabato

pomeriggio:
14,00-18,00

Domenica

mattina:
10,00-13,00
pomeriggio:
14,00-17,30

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



CENTRI FORMATIVI ASSOCIATI
Istituto Olistico Italiano

Via Prima Strada, 23/3 - 35129 PADOVA
Tel. 049.864.74.49 - Fax: 049.889.89.24
E-mail: info@centrifformativi.it - www.centrifformativi.it

o direttamente la docente:

DOTT.SSA MARILÙ MENGONI
cell. 347.374.48.17
E-mail: info@psicoalimentazione.it

MILANO 29-30 GIUGNO 2013



**DIMAGRISCI IN MODO
NATURALE CON LA
PSICOALIMENTAZIONE®**





RELATORE

Dott.ssa **Marilù Mengoni**

Biologa nutrizionista e dott.ssa in Psicologia, Marilù Mengoni fa parte del direttivo dell'"A.M.I.K. (Associazione Medica Italiana Kousmine).

È certificata per l'insegnamento della Creatività secondo il metodo del "Pensiero laterale" di Edward De Bono (Venezia, maggio 1999).

È docente nel corso di perfezionamento "FONDAMENTI RAZIONALI E CRITICI PER L'UTILIZZO TERAPEUTICO DELLE PIANTE MEDICINALI" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano.

È docente presso la Scuola di Naturopatia CNM ITALIA College of Naturopathic Medicine - CFE di Padova.

È operatore III livello di EFT (Emotional Freedom Techniques), tecnica semplice ed utile per risolvere centinaia di disturbi, di natura fisica, mentale o emozionale e molto efficace nel caso dei disturbi alimentari.

È stata ospite di RAI 2, nella trasmissione televisiva Pomeriggio sul due e di Sky nella trasmissione "Krista Show".

Conduce seminari, conferenze e corsi di formazione su tutto il territorio nazionale.

Negli studi di Orbetello (Gr), di Grosseto, di Ladispoli e di Roma si occupa di consulenza individuale e di gruppo, in particolare di Psicoalimentazione®, del Metodo Kousmine, della ricerca delle intolleranze alimentari e delle tecniche naturali di rilassamento.

Pubblicazioni di Marilù Mengoni:

- "Psicoalimentazione, nutrire il corpo e la mente", Ed. Laurum;
- "Dimagrisci con la Psicoalimentazione", Ed. Tecniche Nuove.



SEMINARIO

Sabato 29 e Domenica 30 Giugno 2013

Il corso di Psicoalimentazione® illustrerà un metodo semplice ed efficace per dimagrire in modo naturale, apprendendo specifiche tecniche che permetteranno di **GESTIRE AL MEGLIO L'ANSIA E LO STRESS** che spesso portano alla compulsione verso il cibo.

Si analizzeranno i "10 passi verso il peso forma", 10 mosse da applicare per alimentarsi in modo naturale e dimagrire **SENZA PESARE GLI ALIMENTI**, imparando a "riprogrammare" la mente, in modo da dirigersi in maniera naturale verso la giusta "taglia".

Durante il seminario verrà attuato un lavoro sugli schemi disfunzionali, per entrare nel cambiamento con facilità e determinazione, utilizzando l'EFT (Emotional Freedom Techniques) e la PNL (Programmazione Neurolinguistica).



CEDOLA DI ADESIONE

Per ragioni di ordine organizzativo è necessario compilare la seguente cedola di adesione da inviare

entro Mercoledì 19 Giugno al n. di fax 049.889.89.24

(Ai sensi dell'art. 13 della legge 675/96 e successive integrazioni, autorizzo il trattamento dei dati personali.)

Cognome

Nome

Ragione Sociale

Indirizzo

Telefono / Fax

Codice Fiscale

Partita IVA

E-mail

N. persone partecipanti

*Si allega alla presente ricevuta del bonifico di acconto di € 50,00 per l'iscrizione al seminario "Dimagrisci in modo naturale con la Psicoalimentazione®" del 29 e 30/06/2013

Per ulteriori informazioni potete contattare la Segreteria Organizzativa:

Dott.ssa MARGHERITA BELLATO
tel. 049.864.74.49

CENTRI FORMATIVI ASSOCIATI
Istituto Olistico Italiano

Via Prima Strada, 23/3 - 35129 PADOVA
Tel. 049.864.74.49 - Fax: 049.889.89.24
E-mail: info@centrifformativi.it - www.centrifformativi.it