

"Incontri consapevoli" di cultura, scienza, alimentazione e benessere

PATROCINIO

PARTNER



LOMBARDIA



SCIENZE
E CONOSCENZA



SOAVEN



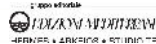
DATA
COMMUNICATIONS



HOD



STUDIO
COMUNICAZIONE



IL FARMACO
AUTENTICO



wellnness



L'altra
medicina



sorrisando



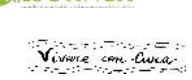
Grani&Braci



macro
librarsi



natura
S



Vivere con
Luna



Mens@Sana
la gastronomia naturale



FOOD EDUCATIONAL &
HEALTH NUTRITION ACADEMY

Erredieffe – Comunicazione & Eventi e Sapere Academy Associazione Culturale presentano

IL METODO KOUSMINE: CRITICATO ED OSTEGGIATO, MA CONFERMATO SEMPRE PIÙ DALL'EVIDENZA SCIENTIFICA

Relatore: dott.ssa Clara Maria Granatieri

Orario: dalle ore 15.00 alle ore 18.00 – Registrazione pubblico ore 14.30

per info su altri orari e giorni scrivere e/o telefonare a Erredieffe

Location: Centro Studi di Olismologia, via Popoli Uniti 24, Milano (MM1 Rovereto)

SI RINGRAZIA



Il metodo Kousmine, utilizzato da decenni dai medici per curare patologie degenerative ed autoimmuni e per favorire il ben-essere, è continuamente supportato da conferme scientifiche.

Nelle prime 2 lezioni ho illustrato il metodo Kousmine evidenziando la validità e l'attualità dei suoi "pilastri".

Nei prossimi incontri affronterò più specificamente il ruolo fondamentale dell'intestino (uno dei "pilastri" del metodo) nella nostra vita.

"Nella salute e nella malattia" è infatti sempre più evidente l'importanza di questo apparato che influisce a livello endocrino, immunologico e nervoso nella nostra vita.

Il ruolo dell'alimentazione per la salute è ormai abbastanza noto (anche se poco "applicato"), ma non è altrettanto risaputo che la "qualità e la quantità" dei cibi si ripercuotono su "qualità" e "quantità" della vita, e quindi non solo sulla salute, ma anche sulla durata della vita.

E' fondamentale rendersi conto che le nostre scelte a tavola hanno conseguenze che vanno ben oltre il chiletto in più o in meno.

2 Lezioni:

Lunedì 20 ottobre – **Chi comanda: noi o il nostro intestino?**

Ruolo dell'intestino nella salute, nella malattia, nel sovrappeso e nell'obesità

Lunedì 17 novembre – **Mangiare meno, ma meglio, per vivere di più**

Ruolo dell'alimentazione nella salute, nella malattia, nel sovrappeso e nell'obesità



dott.ssa Clara Maria Granatieri - Medico chirurgo, Specialista in Medicina Interna, Esperta in Omotossicologia, Vice-presidente Associazione Medica Italiana Kousmine

Tessera Associativa annuale € 10

Contributo di partecipazione a lezione:

associati € 10 – non associati € 30 iva inclusa

È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE

Per informazioni e prenotazioni:

Erredieffe: Tel 02 66114397– Cell 3357970280

info@saporedelsapere.it

www.saporedelsapere.it; www.erredieffe.com

