

RDF communication e Sapere Academy Associazione Culturale presentano:

Conferenza e Show Cooking

IL METODO KOUSMINE: Istruzioni per una vita più sana

sapere®
IL SAPORE DEL SAPERE



Evento ideato da Rossella de Focatiis

INCONTRI CONSAPEVOLI DI CULTURA SCIENZA E ALIMENTAZIONE

Relatore e operatore: **Dott.ssa Clara Maria Granatieri**
e chef **Laura Farassino**



Date: **Sabato 29 Agosto 2015**

Orario: dalle ore **15.00** alle ore **18.00** – registrazione ore **14.30**

Location: **Cluster Cereali e Tuberi EXPO 2015 – Farine Varvello**

Il **metodo Kousmine**, utilizzato da decenni dai medici per curare patologie degenerative ed autoimmuni e per favorire il **ben-essere**, è continuamente avallato da conferme scientifiche.

Il metodo Kousmine evidenzia la **validità e l'attualità dei suoi pilastri** e l'**importanza fondamentale per la nostra salute**. Il ruolo dell'alimentazione per il ben-essere è ormai noto, anche se purtroppo poco applicato.

Non è altrettanto risaputo che la qualità e la quantità dei cibi si ripercuotono su qualità e quantità della vita, e quindi non solo sulla salute, ma anche sulla **durata della vita**.

E' fondamentale rendersi conto che le nostre scelte a tavola hanno conseguenze che vanno ben oltre il chiletto in più o in meno.



Verranno preparate le seguenti ricette:

- 1 crema Budwig salata e 1 dolce
 - Gelatine di frutta
 - Zuppa di pesce e cocco
- Presentazioni decorative con frutta fresca



Dott.ssa Clara Maria Granatieri - Medico chirurgo, Specialista in Medicina Interna, Esperta in Omotossicologia, Vice-presidente Associazione Medica Italiana Kousmine (www.amik.it).



Chef Laura Farassino - Diploma di qualifica professionale addetto ai servizi di cucina presso E. Maggia di Stresa nel 1994 e successivamente Diploma di maturità professionale alberghiero nel 1994, intraprende la carriera di formatore presso IPSAR "De filippi" di Arona da cui si trasferisce per diventare docente di ruolo tecnico pratico di cucina presso ips "G. Ravizza", di Novara dal 2002 fino ai giorni odierni.



"Incontri consapevoli" di cultura, scienza, alimentazione e benessere

PATROCINIO

SPONSOR

MEDIA PARTNER

MAIN SPONSOR TECNICO



L'altra
medicina
MAGAZINE



Undicesima edizione del ciclo di Eventi di "Sapere. Il Sapore del Sapere"



in Expo Milano 2015



CLUSTER
CEREALS and TUBERS

PARTNER



FOOD EDUCATION &
INNOVATION CENTER



communication

Progetto e organizzazione

Informazioni e prenotazioni:

RDF communication

Tel. 02 66115408 – 3357970280

info@saporedelsapere.it

www.saporedelsapere.it