



**CORPO E MENTE**  
*in armonia per  
una buona  
qualità della vita*  
**ALIMENTAZIONE**  
**KOUSHMINE**

*non solo dialoghi con :*

Dr.ssa Federica Bertelegni  
psicologa - psicoterapeuta

Prof. ssa Isabella Nocerino  
cuoca Kousmine accreditata AMIK



Associazione medica  
Italiana kousmine  
[www.amik.it](http://www.amik.it)



**NÚCLEO GAIA**  
Italia  
Progetto olistico itinerante  
[www.nucleogaia.com](http://www.nucleogaia.com)

**venerdì 3 luglio**  
**ore 18.30 presso**



**v.le G.Cesare 67**  
**info e prenotazioni**  
**0321 461594**