



Giuseppe Arcimboldo "Vertumnus-Rodolfo II" 1590-1591



Con il Patrocinio del
Comune di Berchidda

Corso introduttivo al metodo
Kousmine per Pazienti
Dal 22 al 25 Marzo 2007

HOTEL NUOVO LIMBARA
Vicolo Coghinas
Berchidda OT
tel. 079704165 fax 079705030

Quota di €210 (dalla cena del 22 al pranzo del 25, il prezzo comprende vitto, alloggio e spese del corso, sistemazione in camera doppia. Per camera singola contattare direttamente l'albergo). La prenotazione, da effettuarsi direttamente presso l'albergo entro il 19 marzo, deve essere confermata con versamento di €50 da corrispondere a mezzo vaglia postale intestato all'Hotel Nuovo Limbara – Berchidda. In mancanza del versamento la prenotazione non sarà ritenuta valida.

Gli argomenti trattati saranno:
Introduzione al Metodo Kousmine
Conoscere gli alimenti (carboidrati, proteine, grassi)
Fisiologia e biochimica intestinale (dai fermenti lattici all'immunologia)
Approfondimento sulla disbiosi e igiene intestinale
Regolazione dell'equilibrio acido-base e integratori alimentari
Tecnica e pratica di cucina

Informazioni: 335 6960081 (Sardegna) 0322 82124 (Segreteria AMIKonlus)